

**Всероссийские соревнования «Уральские самоцветы»
по фигурному катанию на коньках**

г. Екатеринбург

02-04 февраля 2024

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

02 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

Тренировки

Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО

16.30 - 17.30	Тренировка, танцы на льду – КМС	корт Б
18.00 - 19.00	Тренировка, танцы на льду – 1 сп. разряд	корт А

03 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

Тренировки

Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО (пав. №4)

07.00 - 07.20	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Свердловская область, Пермский край, Москва)	корт А
07.20 - 07.40	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Кировская область)	корт А
07.40 - 08.00	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Нижегородская область)	корт А
ПОДГОТОВКА ЛЬДА		
08.15 - 08.45	Тренировка, парное катание – КМС (Москва, Краснодарский край, Челябинская, Св. обл.)	корт А
08.45 - 09.15	Тренировка, парное катание – КМС (Московская область, Краснодарский край)	корт А

Спортивная арена ФОК «Факел»

06.00 - 06.20	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Свердловская область, Пермский край)	
06.20 - 06.40	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Нижегородская, Курганская обл., Краснодарский край)	
06.40 - 07.00	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Кировская область,)	
07.00 - 07.20	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Самарская, Оренбургская область)	
ПОДГОТОВКА ЛЬДА		
07.35 - 07.55	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд	

- (Москва, Московская область)
07.55 - 08.20 Тренировка – танцы на льду – КМС
(Свердловская область, Пермский край)
08.20 - 08.45 Тренировка – танцы на льду – КМС
(Кировская область, Удмуртская Республика, Москва)

04 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

(ИЗМЕНЕНИЯ от 03.02.2024)

Тренировки

Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО (пав. №4)

- 07.00 - 07.30 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
(0-3 стартовый номер)
07.30 - 08.00 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
(4-7 стартовый номер)
08.00 - 08.30 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
(8-11 стартовый номер)
ПОДГОТОВКА ЛЬДА
08.45 - 09.10 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
(12-16 стартовый номер)
09.10 - 09.35 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
(17-21 стартовый номер)
09.35 - 10.00 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А
ПОДГОТОВКА ЛЬДА
10.15 - 10.45 Произвольный танец – КМС, **корт А**
(1-4 стартовый номер)
10.45 - 11.15 Произвольный танец – КМС, **корт А**
(5-9 стартовый номер)

Спортивная арена ФОК «Факел»

- 06.15 - 06.35 Произвольный танец – 3 сп. разряд
(1-5 стартовый номер)
06.35 - 06.55 Произвольный танец – 2 сп. разряд
(1-4 стартовый номер)
06.55 - 07.15 Произвольный танец – 2 сп. разряд
(5-8 стартовый номер)
07.15 - 07.30 **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**
07.30 - 07.55 Парное катание – КМС
произвольная программа (1-2 стартовый номер)
07.55- 08.20 Парное катание – КМС
произвольная программа (3-5 стартовый номер)
08.20 - 08.45 Парное катание – 1 сп. разряд
произвольная программа (0-3 стартовый номер)