

**Всероссийские соревнования «Уральские самоцветы»  
по фигурному катанию на коньках**

г. Екатеринбург

02-04 февраля 2024

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**

**02 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА**

**Тренировки**

**Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО**

16.30 - 17.30	Тренировка, танцы на льду – КМС	корт Б
18.00 - 19.00	Тренировка, танцы на льду – 1 сп. разряд	корт А

**03 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА**

**Тренировки**

**Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО (пав. №4)**

07.00 - 07.20	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Свердловская область, Пермский край, Москва)	корт А
07.20 - 07.40	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Кировская область)	корт А
07.40 - 08.00	Тренировка, танцы на льду – 3, 2 сп. разряд (Нижегородская область)	корт А
<b>ПОДГОТОВКА ЛЬДА</b>		
08.15 - 08.45	Тренировка, парное катание – КМС (Москва, Краснодарский край, Челябинская, Св. обл.)	корт А
08.45 - 09.15	Тренировка, парное катание – КМС (Московская область, Краснодарский край)	корт А

**Спортивная арена ФОК «Факел»**

06.00 - 06.20	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Свердловская область, Пермский край)	
06.20 - 06.40	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Нижегородская, Курганская обл., Краснодарский край)	
06.40 - 07.00	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Кировская область,)	
07.00 - 07.20	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд (Самарская, Оренбургская область)	
<b>ПОДГОТОВКА ЛЬДА</b>		
07.35 - 07.55	Тренировка – танцы на льду – 1 спортивный разряд	

- (Москва, Московская область)  
07.55 - 08.20 Тренировка – танцы на льду – КМС  
(Свердловская область, Пермский край)  
08.20 - 08.45 Тренировка – танцы на льду – КМС  
(Кировская область, Удмуртская Республика, Москва)

## **04 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**(ИЗМЕНЕНИЯ от 03.02.2024)**

### **Тренировки**

#### **Спортивная арена Екатеринбург-ЭКСПО (пав. №4)**

- 07.00 - 07.30 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
(0-3 стартовый номер)  
07.30 - 08.00 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
(4-7 стартовый номер)  
08.00 - 08.30 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
(8-11 стартовый номер)  
**ПОДГОТОВКА ЛЬДА**  
08.45 - 09.10 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
(12-16 стартовый номер)  
09.10 - 09.35 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
(17-21 стартовый номер)  
09.35 - 10.00 Произвольный танец – 1 спортивный разряд, корт А  
**ПОДГОТОВКА ЛЬДА**  
10.15 - 10.45 Произвольный танец – КМС, **корт А**  
(1-4 стартовый номер)  
10.45 - 11.15 Произвольный танец – КМС, **корт А**  
(5-9 стартовый номер)

#### **Спортивная арена ФОК «Факел»**

- 06.15 - 06.35 Произвольный танец – 3 сп. разряд  
(1-5 стартовый номер)  
06.35 - 06.55 Произвольный танец – 2 сп. разряд  
(1-4 стартовый номер)  
06.55 - 07.15 Произвольный танец – 2 сп. разряд  
(5-8 стартовый номер)  
07.15 - 07.30 **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**  
07.30 - 07.55 Парное катание – КМС  
произвольная программа (1-2 стартовый номер)  
07.55- 08.20 Парное катание – КМС  
произвольная программа (3-5 стартовый номер)  
08.20 - 08.45 Парное катание – 1 сп. разряд  
произвольная программа (0-3 стартовый номер)