

РАСПИСАНИЕ

7-8 сентября 2019 года

ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

07 сентября (одиночное катание на коньках) судьи и старшие судьи			
10.00-10.45	Содержание программ (Взрослые, Юниоры, Новисы, Юношеские Спортивные Разряды)		
10.45-11.30	Прыжковые элементы одиночного катания		
11.30-12.15	Вращения в одиночном катании		
12.15-13.00	Шаги и спирали в одиночном катании		
13.00-14.00	Обед		
14.00-14.45	ГОЕ Прыжковых элементов одиночного катания		
14.45-15.30	ГОЕ Вращений в одиночном катании		
15.30-16.15	ГОЕ Шагов и спиралей в одиночном катании		
16.15-17.30	Судейство элементов с экрана		
08 сентября (одиночное катание на коньках) судьи и старшие судьи			
09.00-11.00	Компоненты программы/теория/видео		
11.00-11.30	Перерыв (чай, кофе)		
11.30-13.00	Судейство компонентов с экрана		
13.00-14.00	Обед		
14.00-15.00	Права и обязанности старших судей		
15.00-16.00	Письменный экзамен		
16.00-16.30	Проверка результатов/Объявление итогов		
16.30-17.00	Перерыв (чай, кофе)		
17.00-17.30	Практический экзамен		
17.30-18.30	Проверка результатов		
18.30-19.00	Объявление результатов		